春中だより

「信・義・愛」のさわやか春日

１１月号

春日中ホームページ QR コード

発行日：令和８年１１月１２日

発行元：上越市立春日中学校

〒943-0803 上越市春日野 1-9-3　TEL 025(522)4811・ FAX 025(522)4812　http://www.kasuga-j.jorne.ed.jp

春日愛の思いの詰まった合唱祭

１１月５日(木)に上越文化会館において、令和８年度春日中学校合唱祭を開催しました。ひとつの曲を全員で創り上げる過程には、一人ひとりの努力や、仲間との支え合いが必要です。合唱祭は「発表して終わり」ではなく、「自分自身はどんな姿勢で取り組めたか」、「クラスやパートにどう貢献できたか」、そして、「この経験を今後の生活にどう生かしていくか」と振り返ることで、初めて自分の大きな成長（宝物）になります。そんな合唱をどのクラスもホールいっぱいに響かせていたと思います。特に3年生の学年合唱は「春日愛」の思いを代表した歌声であったと思います。当日の運営にご協力いただいた PTA サポートボランティア、上教大の皆様、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。









学校保健委員会

１０月20日（火）に学校保健委員会を開催しました。今年度は「睡眠」を」テーマに一般社団法人 日本快眠生活研究所の濱田隆晴様を講師にお迎えし、ご講話をいただきました。「睡眠で未来が変わる」とはどういうことなのかを調査や研究の結果を通して、分かりやすく教えていただきました。また本校の保健委員会が、生活習慣改善週間「わくわく生活習慣」について報告をしました。「朝ごはんの達成率は９０％と高く、朝食を食べる習慣がついている。」「起床時刻の達成率も８０％と高く、決めた時間に起きていた。」ですが、一方で「メディアを寝る１時間前にやめたか、の達成率が全体的に低く、寝る時間に影響している」等課題も明確になりました。今後も指導及び呼びかけを継続して行います。

ご家庭でも、スクリーンタイムのルール確認をお願いいたします。




命・きずなを考える講座



本校3年生を対象に「命、きずなを考える講座」を実施しました。「人が生まれ、成長していく中で、自他をかけがいのない存在として受け止め、豊かに生きようとする力を育む」ことが目的です。生徒は、赤ちゃん人形との触れ合いや妊娠体験スーツの着用等の体験活動を行いました。講師の助産師さんからは、「成長期の体づくり」「先を見通す」「誰かに相談すること」、「子どもはかけがえのない命、大切な存在であること」「自分を大切にして、相手も大切にできるようになってほしい」等、自分の気持ちをコントロールする大切さを指導していただきました。教職員も「命の大切さ」についての指導を日々、継続して行います。

令和8年度「いじめ見逃しゼロスクール集会の開催について（お知らせ）

日時　11月26日(木)13:35～15:50 会場 上越文化会館大ホール
内容　群唱(中学校の代表生徒が壇上で発表)
講演「みんな違って みんないい」 講師:新潟お笑い集団 NAMARA ゆとりズ 様
絆宣言(各校の代表生徒発表の後、参加児童生徒が声を合わせて宣言)
★多数のご来場をお待ちしております★

令和8年度   行事予定表

１２月　１日（火）上越高校・関根学園高校「1月入試」Web出願開始～1/18(月)
中丸SC勤務日　3年生「薬害を学ぼう」講座(午後)
２日（水）生徒会立会演説会・役員選挙
３日（木）生徒会選挙決選投票　2年生「親子進路学習会」（午後）
４日（金）歯科検診（午後1時30分から）
７日（月）中丸SC勤務日
８日（火）～１１日（金）期末保護者面談（短縮45分授業 給食後放課）
１５日（火）中丸SC勤務日　PTA役員選考会 18:30
１６日（水）生徒集会　いじめアンケート実施日
１７日（木）専門委員会
２３日（水）２学期終業式（３限後放課 給食なし）



１月　７日（木）３学期始業式
８日（金）３年生実力テスト
１２日（火）中丸SC勤務日
１５日（金）第３回英語検定
１９日（火）上越高校・関根学園高校１月入試（3年生3限後放課・給食なし）中丸SC勤務日
２０日（水）学年集会　いじめアンケート実施
２６日（火）～２９日（金）３年生進路面談（午後）※中丸SC勤務日（２６日）火曜授業（２９日）

